



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области
в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском районах, городе Нижняя Салда,
городе Кировград и Невьянском районе**

622036 Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Октябрьской революции, д.86
тел.8(3435) 25-45-70, 25-14-44, факс: 8(3435)25-45-70 E-mail: mail_09@66.rosпотребнадzor.ru

11 АПР 2016
от _____ № 01-09-09-48-01/ *д.п.л.л.*

Главе
Горноуральского городского округа
Кулишу Н.И.

622001 Свердловская область,
г. Нижний Тагил, ул. Красноармейская, 46,
тел. 8(3435)25-57-92, 25-46-38,
факс: 8(3435)25-33-65
E-mail: prigorod@palladant.ru

**«О проведении Всемирного
Дня здоровья в 2016 году»**

Ежегодно 7 апреля проводится Всемирный день здоровья. В 2015 году Всемирной организацией здравоохранения темой Всемирного дня здоровья выбран сахарный диабет.

Основная задача - информирование широких слоев населения об этом заболевании, о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни, формирование у медицинского персонала общей лечебной сети настороженности в отношении сахарного диабета и его осложнений, привлечение государственных и общественных организаций к участию в работе по борьбе с этим заболеванием.

Диабет относится к хроническим неинфекционным заболеваниям, развитие которого связано с нарушением выработки инсулина поджелудочной железой, а так же в случаях, когда клетки не могут эффективно использовать выработанный инсулин. Инсулин – это гормон, который оказывает многогранное влияние на обмен практически во всех тканях. Основное действие инсулина заключается в регуляции уровня сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия, или повышенный уровень содержания сахара в крови, что со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов.

Нарушение выработки инсулина или абсолютная недостаточность инсулина — является ключевым звеном развития сахарного диабета 1 типа. Нарушение действия инсулина на ткани организма или относительная инсулиновая недостаточность имеет важное место в развитии сахарного диабета 2 типа. Симптомы могут быть сходными с симптомами диабета типа 1, но часто являются менее выраженными, в результате диабет 2 типа может быть диагностирован по прошествии нескольких лет, уже после возникновения осложнений.

Неконтролируемый диабет формирует поздние осложнения, которые развиваются в течение нескольких лет болезни. Их опасность не в остром проявлении, а в том, что они постепенно ухудшают состояние человека, больного сахарным диабетом. К поздним осложнениям сахарного диабета относятся следующие заболевания:

13 04 16
1200

- **Ангиопатия.** В сравнении с другими поздними осложнениями развивается довольно быстро, иногда менее чем за год. Это состояние связано с нарушением проницаемости сосудов, они становятся ломкими. Появляется склонность к тромбозу и формируется атеросклероз.
- **Полинейропатия.** Потеря чувствительности к боли и теплу в конечностях. Чаще всего развивается по типу «перчаток и чулок», начиная проявляться одновременно в нижних и верхних конечностях. Первыми симптомами становятся чувство онемения и жжения в конечностях, которые значительно усиливаются в ночное время. Пониженная чувствительность становится причиной множества травм, которые в свою очередь на фоне высокого уровня сахара в крови плохо поддаются лечению.
- **Ретинопатия** – поражение сетчатки глаза, которое затем приводит к кровоизлиянию в глазном дне, отслоению сетчатки, в результате постепенно приводит к полной потере зрения. Наиболее часто ретинопатия встречается у больных 2 типом диабета. Риск возникновения ретинопатии нарастает и к 20 годам заболевания приближается к 100%.
- **Диабетическая стопа.** Осложнение, при котором на стопах и нижних конечностях больного сахарным диабетом появляются открытые язвы, гнойные нарывы, некротические области. Поэтому больные диабетом должны особое внимание уделять гигиене ног и подбору правильной обуви, которая не должна повреждать и сдавливать ногу.

Сахарный диабет увеличивает риск развития ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, патологии почек, артериальной гипертензии. Диабет лидирует среди причин слепоты.

По оценкам ВОЗ, в 2008 году диабетом в мире страдали 347 миллионов человек, и распространенность этой болезни растет, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода. В 2012 году это заболевание стало непосредственной причиной около 1,5 миллиона случаев смерти, причем более 80% из них пришлось на страны с низким и средним уровнем дохода. По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти.

Многочисленными исследованиями установлены факторы риска развития сахарного диабета:

Для сахарного диабета 1 типа причинами являются панкреатит, токсические поражения поджелудочной железы, аутоиммунные заболевания, вирусная инфекция (такие как грипп, краснуха, корь и т. д.), стресс, а так же генетическая предрасположенность. Для сахарного диабета 2 типа главными факторами риска являются: избыточный вес или ожирение, малоподвижный образ жизни, отмечено для этого заболевания и такой фактор риска как злоупотребление алкоголем.

Предположить наличие сахарного диабета, можно обнаружив ряд симптомов: появление общей слабости, неутолимой жажды (отмечаются случаи потребления до 3-5 литров в сутки), потеря в весе при повышенном аппетите, частые и обильные мочеиспускания, зуд кожи, нагноения травматических повреждений, ухудшение зрения, можно отметить запах ацетона в выдыхаемом воздухе.

Несбалансированное питание неблагоприятно влияет на здоровье населения. По результатам анализа обеспеченности белками, жирами и углеводами рационов питания населения Российской Федерации, в сравнении со средними рекомендуемыми нормами потребления выявлен избыток жиров на 16,7%, а так же дефицит белка – на 10,7%, углеводов – на 16,4%. Специалистами отмечается проблема в питании населения России – это избыточное потребление жира, которое наблюдается у 95,3% населения субъектов Российской Федерации. Процент населения, который потребляет продукты, содержащие жир, вырос в 2013 году по сравнению с 2011 годом на 8%.

Среди факторов риска в образовательных учреждениях фактор неудовлетворительного питания стабильно занимает 3 место среди прочих факторов риска

условий воспитания и образования и его неблагоприятному воздействию подвержено более 7% детей.

По данным Министерства здравоохранения Свердловской области за 10 лет заболеваемость сахарным диабетом выросла на 17,6% и в 2014 году достигла 21,4 случаев на 1000 жителей области. В 2014 году было зарегистрировано 7286 случаев сахарного диабета 1 типа и 81397 случаев сахарного диабета 2 типа, показатели заболеваемости составили 1,8 на 1000 населения и 19,6 соответственно. Среди детского населения уровень болезней эндокринной системы за десять лет вырос на 43,4%, а показатели заболеваемости сахарным диабетом в 1,8 раза.

На основании официальных отчетных форм лечебно-профилактических учреждений (форма №12) в 2015 году в Горноуральском городском округе отмечается резкий рост показателя общей заболеваемости сахарным диабетом среди всего населения – показатель 2015 года (27,39 на 1000 населения) выше показателя 2014 годом (1,62) в 16,9 раза. Следует отметить, что по первичной заболеваемости сахарным диабетом также отмечается рост показателя в 2015 году, который составил 3,82 на 1000 населения, что выше уровня 2014 года (1,32) в 2,9 раза.

Заболеваемость всего населения выросла за счет роста заболеваемости взрослого и пожилого населения. Показатель общей заболеваемости сахарным диабетом среди взрослого населения в 2015 году составил 33,18 на 1000 населения, что выше уровня 2014 года (1,97) в 16,9 раза. При этом показатель первичной заболеваемости в 2015 году составил 4,62 на 1000 населения, что выше уровня 2014 года (1,61) в 2,9 раза.

В 2015 году среди лиц пожилого возраста также отмечается резкий рост общей и первичной заболеваемости сахарным диабетом, а именно показатель общей заболеваемости составил 74,62 на 1000 населения, что выше уровня 2014 года (0,58) в 128,6 раза. Первичная заболеваемость в 2015 году составила 3,82 на 1000 населения, что выше уровня 2014 года (0,29) в 13,2 раза.

Среди детского населения и подростков заболеваемость сахарным диабетом лечебно-профилактическими учреждениями ГГО не регистрировались на протяжении нескольких лет, в том числе и в 2015 году.

Доказано, что простые меры по изменению образа жизни эффективно предотвращают или отсрочивают начало диабета 2 типа, в результате значительную долю случаев заболевания диабетом можно предотвратить. Поддержание нормального веса, профилактика стрессовых ситуаций, достаточное количество ночного сна, необходимого для восстановления сил организма, отказ от алкоголя, табака, регулярная физическая нагрузка и здоровый рацион могут снизить риск возникновения диабета.

Диабет поддается лечению. Его можно контролировать и воздействовать на него, чтобы избежать осложнений. Расширение доступа к диагностированию, обучение правильному поведению и доступное в ценовом отношении лечение являются важными элементами мер по контролю диабета. По данным Федерального бюджетного учреждения науки «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» при условии потребления основных групп продуктов питания на уровне средней нормы и увеличения потребления от средней нормы овощей, фруктов, рыбы на 30%, а так же снижения потребления сахара и кондитерских изделий на 30%, ожидается снижение заболеваемости сахарным диабетом на 19,8%, болезнями системы кровообращения на 8,7%, гипертензивной болезни сердца с преимущественным поражением сердца на 17,6%, ишемической болезни сердца на 2,3%, болезней костно-мышечной системы на 2,1%.

В связи с высокой социальной и медицинской значимостью проблемы сахарного диабета и для реализации задачи по сокращению к 2030 году на одну треть случаев преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний (НИЗ), в развитии

которых сахарный диабет играет важное значение, предлагаем использовать данную информацию для привлечения к вопросам профилактики сахарного диабета:

- руководителей учреждений здравоохранения,
- руководителей общественных организаций,
- юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность в области изготовления, ввоза и оборота пищевых продуктов, оказанию услуг в сфере розничной торговли пищевыми продуктами и сфере общественного питания по вопросам улучшения качества и безопасности продуктов питания, профилактики и снижения риска для здоровья населения,
- населения разных возрастов.

Также данную информацию можно использовать для принятия управленческих решений по профилактике сахарного диабета среди населения Горноуральского городского округа, в том числе по своевременному выявлению и диагностике сахарного диабета среди детей и подростков Горноуральского городского округа.

Для эффективной организации работы с населением следует использовать инновационные формы работы с различными возрастными группами населения, успешно апробированными в регионах Российской Федерации и рекомендованные Федеральной службой Роспотребнадзора: для взрослого населения - трансляция тематических видеороликов по каналам кабельного телевидения в лечебно-профилактических организациях, на объектах питания, вокзалах и станциях, в пригородных электропоездах, поездах дальнего следования; для подростков и молодежи - фестивали, спортивные мероприятия, флешмобы; для детей - конкурсы детских рисунков и плакатов, физкультминутки и подвижные игры-конкурсы, динамические паузы на переменах. При этом фотографии творческих работ детей и подростков (рисунки, плакаты, модели, поделки) могут быть размещены на официальном сайте муниципального образования или в социальной сети. Следует более эффективно использовать возможности информационно-коммуникационной сети «Интернет» для анонсирования запланированных мероприятий и размещения на официальных сайтах муниципального образования Планов мероприятий по подготовке и проведению Всемирного дня здоровья в муниципальном образовании, пресс-релизов и фото и информационных материалов, с тематикой Дня здоровья.

Важными мероприятиями также остаются проведение круглых столов, пресс-конференций по актуальным вопросам профилактики диабета и других неинфекционных заболеваний, связанных с пищевым фактором, особенностям питания детей и подростков, по вопросам защиты прав потребителей на качественные продукты питания.

Основываясь на выше сказанном, предлагаю:


1. Обеспечить проведение в рамках Всемирного дня здоровья в муниципальном образовании совместно с организациями (в т.ч. с общественными организациями) и учреждениями здравоохранения мероприятий, посвященных профилактики диабета и других неинфекционных заболеваний, связанных с питанием населения, ведению здорового образа жизни, в срок до 20.04.2016 года.
2. В срок до 29.04.2016 года предоставить информацию о проведенных мероприятиях, проведенных в рамках Всемирного дня здоровья в 2016 году в муниципальном образовании по форме согласно приложению 1 (табл.1 и табл.2) с пояснительной запиской, в том числе представить в электронном виде 2-3 фотографии о наиболее значимых мероприятиях, проведенных в рамках Всемирного дня здоровья в муниципальном образовании за весь период с 6 по 20 апреля 2016 года с указанием на мероприятие и дату его проведения.

Прошу представить документированную информацию надлежащим образом в бумажном виде в Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в городе Нижний Тагил, Пригородном, Верхнесалдинском районах, городе

Нижняя Салда, городе Кировград и Невьянском районе по адресу: 622036 Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Октябрьской революции, 86, либо по факсу 8(3435)25-45-70, либо в электронном виде на адрес: mail_09@66.rospotrebnadzor.ru, а также на электронный адрес: osg@ntgsen.ru.

Приложение: таблицы 1 и 2 (на 2 стр. в 1 экз.)

Главный государственный санитарный врач
по городу Нижний Тагил, Пригородному,
Верхнесалдинскому районам,
городу Нижняя Салда, городу Кировград и
Невьянскому району,
Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по городу Нижний Тагил, Пригородному,
Верхнесалдинскому районам,
городу Нижняя Салда, городу Кировград и
Невьянскому району

 Ю.Я. Бармин

Исполнитель
Тарасова С.С.
8(3435) 41-81-79
в дело 09-48-01